

สารบัญ

	หน้า
คำชี้แจง	ก
คำนำ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญภาพ	ง
สารบัญตาราง	จ
บทที่	
บทนำ	1
1 แนวคิดในการจัดการดูแลผู้สูงอายุ	4
1. แนวโน้มประชากรผู้สูงอายุและสถานะทางสุขภาพของผู้สูงอายุ	4
2. นโยบายและแผนการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องในการดูแลผู้สูงอายุ	5
3. คุณสมบัติของพยาบาลวิชาชีพในการดูแลผู้สูงอายุ	6
4. หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ	7
5. บทบาทของพยาบาลในการดูแลผู้สูงอายุในแต่ละหน่วยบริการ	9
6. ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการสูงอายุ	11
2 การเปลี่ยนแปลงตามวัยสูงอายุ และผลกระทบต่อผู้สูงอายุ	17
1. การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย	18
2. การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตสังคมและจิตวิญญาณ	35
3. การประเมินสภาพผู้สูงอายุ	36
4. สรุปการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	40
3 กระบวนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ	44
1. ปัญหาสุขภาพทางด้านร่างกาย	45
2. ปัญหาการปรับตัวทางด้านสังคม	101
4 การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	108
1. การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	110
2. โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	112
3. การป้องกันอุบัติเหตุในผู้สูงอายุ	118
4. ความเครียดและการจัดการความเครียดของผู้สูงอายุ	120

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5. การจัดสิ่งแวดล้อมต่อการสนับสนุนทางด้านจิตสังคม	124
6. การบริหารยาในผู้สูงอายุ	125
5 รูปแบบการบริการและสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ	131
บทบาทของครอบครัวและชุมชนในการมีส่วนร่วมดูแลผู้สูงอายุ	133
ภาคผนวก	137