

สารบัญ

บทที่ 1	สุขภาพของสตรีตลอดช่วงชีวิต (Women's Health across the Life Span)	1
	• สตรีสามวัย: วัยรุ่น วัยเจริญพันธุ์ วัยหมดระดู	2
	• ความผิดปกติที่พบบ่อยทางนรีเวชในสตรีแต่ละวัย	6
	• แบบฝึกหัดท้ายบท	9
บทที่ 2	กายวิภาคของอวัยวะสืบพันธุ์สตรี (Anatomy of Female Reproductive Organs)	11
	• กายวิภาคของอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกของสตรี (Female external genitalia)	12
	• กายวิภาคของอวัยวะสืบพันธุ์ภายในของสตรี (Female internal genitalia)	15
	• แบบฝึกหัดท้ายบท	21
บทที่ 3	การซักประวัติและการเตรียมผู้ป่วยเพื่อการตรวจวินิจฉัยโรคทางนรีเวช	23
	• การซักประวัติผู้ป่วยนรีเวช	24
	• การเตรียมผู้ป่วยเพื่อการตรวจวินิจฉัยโรคทางนรีเวช	28
	• การตรวจอวัยวะสืบพันธุ์ภายในของสตรี	31
	• การตรวจวินิจฉัยโรคในสตรีที่มีปัญหาของอวัยวะสืบพันธุ์	35
	• แบบฝึกหัดท้ายบท	41
บทที่ 4	การพยาบาลสตรีที่มีภาวะผิดปกติที่สัมพันธ์กับการมีระดู (Menstruation)	43
	• สรีรวิทยาของการมีระดู (Physiology of menstruation)	44
	• กลุ่มอาการก่อนมีระดู (Premenstrual syndrome: PMS)	49
	• ภาวะผิดปกติที่สัมพันธ์กับการมีระดู (Disorders related menstruation)	51
	- ภาวะขาดระดู (Amenorrhea)	51
	- อาการปวดระดู (Dysmenorrhea)	55
	- ภาวะเลือดออกผิดปกติจากโพรงมดลูก (Abnormal uterine bleeding: AUB)	58
	• การพยาบาลสตรีที่มีภาวะผิดปกติจากโพรงมดลูก	60
	• กรณีศึกษาที่ 1-3 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	61
	• แบบฝึกหัดท้ายบท	68

บทที่ 5	การพยาบาลสตรีที่มีการอักเสบติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์	69
	- การอักเสบติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์สตรี - ตกขาว (Leukorrhea) - โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (Sexually transmitted diseases: STDs) - โรคอักเสบติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน (Pelvic inflammatory disease: PID)	70 70 72 81
	- การพยาบาลสตรีที่มีการอักเสบติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์ - กรณีศึกษาที่ 4-6 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี - แบบฝึกหัดท้ายบท	85 87 94
บทที่ 6	การให้การปรึกษาสตรีที่มีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STDs Counseling)	95
	- ความหมาย / วัตถุประสงค์ของการให้การปรึกษา - กระบวนการและทักษะในการให้การปรึกษา - องค์ประกอบสำคัญในการให้การปรึกษา - การให้การปรึกษาก่อนการตรวจเลือด - การให้การปรึกษากรณีผลการตรวจเลือดเป็นลบ - การให้การปรึกษากรณีผลการตรวจเลือดเป็นบวก - แบบฝึกหัดท้ายบท	96 97 102 105 107 108 112
บทที่ 7	การพยาบาลสตรีที่มีการตั้งครรภ์นอกมดลูก (Ectopic Pregnancy)	113
	- ความหมาย / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง - ชนิดของการตั้งครรภ์นอกมดลูก - พยาธิสภาพ - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยและการรักษา - การพยาบาลสตรีที่มีการตั้งครรภ์นอกมดลูก - กรณีศึกษาที่ 7-9 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี - แบบฝึกหัดท้ายบท	114 115 116 116 117 119 122 129
บทที่ 8	การพยาบาลสตรีที่มีการหย่อนของอวัยวะในอุ้งเชิงกราน (Pelvic Floor Relaxation)	131
	- ความหมาย / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง - ชนิดของการหย่อนของอวัยวะในอุ้งเชิงกราน - พยาธิสภาพ - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยและการรักษา - การพยาบาลสตรีที่มีการหย่อนของอวัยวะในอุ้งเชิงกราน - กรณีศึกษาที่ 10-12 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี - แบบฝึกหัดท้ายบท	132 133 136 137 138 139 144 151

บทที่ 9	การพยาบาลสตรีที่มีเนื้องอกกล้ามเนื้อมดลูก (Myoma Uteri)	153
	• ความหมาย / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	154
	• ชนิดของเนื้องอกกล้ามเนื้อมดลูก	154
	• พยาธิสภาพ	155
	• อาการและอาการแสดง	155
	• การวินิจฉัยและการรักษา	156
	• การพยาบาลสตรีที่มีเนื้องอกกล้ามเนื้อมดลูก	157
	• กรณีศึกษาที่ 13-15 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	160
	• แบบฝึกหัดท้ายบท	166
บทที่ 10	การพยาบาลสตรีที่มีเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่ (Endometriosis)	167
	• ความหมาย / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	168
	• ชนิดของเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่	169
	• พยาธิสภาพ	169
	• อาการและอาการแสดง	170
	• การวินิจฉัยและการรักษา	170
	• การส่องกล้องผ่าตัดทางหน้าท้อง (Laparoscopic surgery)	172
	• การพยาบาลสตรีที่มีเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่	174
	• กรณีศึกษาที่ 16-18 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	177
	• แบบฝึกหัดท้ายบท	185
บทที่ 11	การพยาบาลสตรีที่มีเนื้องอกรังไข่ชนิดธรรมดา (Benign Ovarian Tumor)	187
	• ความหมาย / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	188
	• ชนิดของเนื้องอกรังไข่ชนิดธรรมดา	188
	• พยาธิสภาพ	188
	• อาการและอาการแสดง	189
	• การวินิจฉัยและการรักษา	190
	• การพยาบาลสตรีที่มีเนื้องอกรังไข่ชนิดธรรมดา	191
	• กรณีศึกษาที่ 19-21 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	193
	• แบบฝึกหัดท้ายบท	199

บทที่ 12	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งปากมดลูก (Cervical Cancer)	201
•	อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	202
•	ชนิดและพยาธิสภาพของมะเร็งปากมดลูก	204
•	ลักษณะทางคลินิกของมะเร็งปากมดลูก	206
•	การแพร่กระจายของมะเร็งปากมดลูก	206
•	การแบ่งระยะของมะเร็งปากมดลูก	207
•	อาการและอาการแสดง	207
•	การวินิจฉัยและการรักษา	209
•	การพยากรณ์โรค	210
•	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งปากมดลูก	211
•	กรณีศึกษาที่ 22-24 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	213
•	แบบฝึกหัดท้ายบท	221
บทที่ 13	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งรังไข่ (Ovarian Cancer)	223
•	อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	224
•	ชนิดและพยาธิสภาพของมะเร็งรังไข่	225
•	การแพร่กระจายของมะเร็งรังไข่	227
•	การแบ่งระยะของมะเร็งรังไข่	228
•	อาการและอาการแสดง	228
•	การวินิจฉัยและการรักษา	229
•	การพยากรณ์โรค	231
•	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งรังไข่	231
•	กรณีศึกษาที่ 25-27 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	235
•	แบบฝึกหัดท้ายบท	243
บทที่ 14	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก (Endometrial Cancer)	245
•	อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	246
•	ชนิดและพยาธิสภาพของมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	247
•	ลักษณะทางคลินิกของมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	248
•	การแบ่งระยะของมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	248
•	การแพร่กระจายของมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	249
•	อาการและอาการแสดง	249
•	การวินิจฉัยและการรักษา	249
•	การพยากรณ์โรค	251
•	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	251
•	กรณีศึกษาที่ 28-29 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	253
•	แบบฝึกหัดท้ายบท	259

บทที่ 15	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งเนื้อรก (Gestational Trophoblastic Disease)	261
•	อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงของครรภ์ไข่ปลาอุก	262
•	ชนิดและพยาธิสภาพของครรภ์ไข่ปลาอุก	262
•	อาการและอาการแสดง	262
•	การวินิจฉัยและการรักษา	263
•	อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงของมะเร็งเนื้อรก	264
•	ชนิดและพยาธิสภาพของมะเร็งเนื้อรก	264
•	อาการและอาการแสดง	264
•	การแพร่กระจายของมะเร็งเนื้อรก	264
•	การแบ่งระยะของมะเร็งเนื้อรก	265
•	การวินิจฉัยและการรักษา	266
•	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งเนื้อรก	267
•	กรณีศึกษาที่ 30-32 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	270
•	แบบฝึกหัดท้ายบท	277
บทที่ 16	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก (Vulvar Cancer)	279
•	อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	280
•	ชนิดของมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	280
•	พยาธิสภาพ	281
•	การแพร่กระจายของมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	281
•	การแบ่งระยะของมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	281
•	อาการและอาการแสดง	282
•	การวินิจฉัยและการรักษา	282
•	การพยากรณ์โรค	283
•	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	283
•	กรณีศึกษาที่ 33-34 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	285
•	แบบฝึกหัดท้ายบท	291
บทที่ 17	การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งบริเวณด้านจิตวิญญาณ (Spirituality)	293
•	ความหมายของการพยาบาลแบบองค์รวมและจิตวิญญาณ	294
•	ความสำคัญของการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งบริเวณด้านจิตวิญญาณ	296
•	การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งบริเวณด้านจิตวิญญาณโดยใช้กระบวนการพยาบาล	297
•	กรณีศึกษาที่ 35-37	303
•	แบบฝึกหัดท้ายบท	308

บทที่ 18	การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งบริเวณที่ได้รับยาเคมีบำบัด (Chemotherapy)	309
•	จุดมุ่งหมายของการรักษาผู้ป่วยมะเร็งบริเวณที่ได้รับยาเคมีบำบัด	310
•	ปัจจัยที่ใช้ในการประเมินผู้ป่วยก่อนการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด	310
•	เกณฑ์การประเมินการตอบสนองต่อยาเคมีบำบัด	311
•	วงจรชีวิตของเซลล์ (Cell cycle)	311
•	ชนิดของยาเคมีบำบัด	312
•	การบริหารยาเคมีบำบัด	313
•	รูปแบบการใช้ยาเคมีบำบัด	314
•	ภาวะแทรกซ้อนจากการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด	314
•	การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งบริเวณที่ได้รับยาเคมีบำบัด	316
•	กรณีศึกษาที่ 38-39 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	318
•	แบบฝึกหัดท้ายบท	327
บทที่ 19	การพยาบาลสตรีที่ได้รับการผ่าตัดทางนรีเวช (Gynecologic Operation)	329
•	การประเมินผู้ป่วยก่อนการผ่าตัดทางนรีเวช	330
•	การให้ข้อมูลก่อนผ่าตัด (Informed consent)	332
•	การเตรียมผู้ป่วยเพื่อรับการผ่าตัดทางนรีเวช	332
-	การเตรียมร่างกายทั่วไป	332
-	การเตรียมร่างกายเฉพาะที่	335
•	การพยาบาลผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทางนรีเวช	337
•	การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางนรีเวช	338
•	การให้คำแนะนำผู้ป่วยเมื่อจำหน่ายกลับบ้าน	340
•	แบบฝึกหัดท้ายบท	342
บทที่ 20	การบันทึกทางการพยาบาลนรีเวชแบบองค์รวม (Holistic Approach)	343
•	การบันทึกทางการพยาบาลโดยใช้กระบวนการพยาบาล (Nursing process)	344
-	การประเมินภาวะสุขภาพ (Health assessment)	344
-	การวินิจฉัยการพยาบาล (Nursing diagnosis)	344
-	การวางแผนการพยาบาล (Nursing planning)	344
-	การปฏิบัติการพยาบาล (Nursing implementation)	345
-	การประเมินผลการพยาบาล (Nursing evaluation)	345
•	การบันทึกทางการพยาบาลนรีเวชแบบองค์รวมโดยใช้กระบวนการพยาบาล	346
•	กรณีศึกษาที่ 40	346
•	แบบฝึกหัดท้ายบท	362
	เฉลยแบบฝึกหัดท้ายบท	365
	ดัชนี	367
	Index	375