

สารบัญ

Part 1: An Ordinary Day's Routine

กิจวัตรประจำวัน



07:00 A.M. เข้ารุ่น ๆ	13
episode 01 ตื่นนอน	14
episode 02 ลงครามແຍ່ງຫຼອງນໍາ	18
episode 03 อาหารเช้า	22
08:00 A.M. ติดแหงกบนດນນ	27
episode 04 การเดินทาง	28
episode 05 ช້ວມົງເຮັດວ່ານ	32
09:00 A.M. เဟຕູກີດໃນອວນຝຶກ	37
episode 06 ການຢູ່ງ	38
episode 07 ປະຊຸມ	42
episode 08 ຮັບໂທຮັກພໍາ	46
10:00 A.M. ອຸຮະກອງແມ່	51
episode 09 ໄປຮານີ້	52
episode 10 ຜະາຄານ	56
episode 11 ວ້ານຫັກຮີດ	60
episode 12 ໂຮງພຍານາລ	64
11:00 A.M. ຂົວໃຈໂຮງຮຽນ	69
episode 13 ລົງທະເບີນຮຽນ	70
episode 14 ເວລາພັກ	74
episode 15 ທ້ອງສມຸດ	78
episode 16 ສອບ	82
episode 17 ຈ່າຍຄ່າລົງທະເບີນ	86
episode 18 ທຳມະນີເຄີ່ມ	90

12:00 P.M.	อาหารกลางวันແລ້ນອ່ອຍ	95
	episode 19 ໂຮງອາຫາຣໃນໂຮງເວີຍນ	96
	episode 20 ອາຫາຣກລາງວັນຂອງພໍາກຳນປວິ້ຫັກ	100
	episode 21 ຮ້ານອາຫາຣທຳໄປ	104
01:00 P.M.	ກິນແຍກ! ຮະວັງນ້ຳໜັກຂຶ້ນນະ!	109
	episode 22 ຂອງທວານ	110
	episode 23 ລດນ້ຳໜັກ	114
02:00 P.M.	ຊົວປຶ້ງ! ຊົວປຶ້ງ!	119
	episode 24 ຊົວປຶ້ງ	120
	episode 25 ບັຕຣເຄຣົດ	124
	episode 26 ໂຢມຊົວປຶ້ງ-ອິນເທວົບເນືດຊົວປຶ້ງ	128
02:00 P.M.	ຊີວິຕີ່ສະດວກລ່ານຍ	133
	episode 27 ອຸປກຣົນລໍານັກງານ	134
	episode 28 ຄອມພິວເຕອົງ	138
	episode 29 ອິນເທວົບເນືດ	142
	episode 30 ໂກຮັດພົບທີ່ມີອື່ອ	146
03:00 P.M.	ຊີວິຕີ່ຄືການກຳກັນ	151
	episode 31 ພບປະລູກຄໍ້າ	152
	episode 32 ເຈຣາຕ່ອຮອງ	156
	episode 33 ເລືອນຕຳແໜ່ງ - ລູກໄລ່ອົກ	160
	episode 34 ເຄື່ອຍດ! ເຄື່ອຍດ!	164
	episode 35 ດາວໂຫານ - ດາວໂຫານ	168
	episode 36 ເຈົ້ານາຍ VS ລູກນ້ຳອງ	172
	episode 37 ເງິນເດືອນ	176

04:00 P.M.	อายุเป็นเพียงตัวเลข	181
	episode 38 การเลี้ยงเด็ก	182
	episode 39 ชีวิตของลูก	186
	episode 40 ความสุขความงาม	190
05:00 P.M.	ตามกระแสแฟชั่น	195
	episode 41 แฟชั่นอิสาน	196
	episode 42 เข้าร้านเสริมสวย	200
	episode 43 เดินห้างสรรพสินค้า	204
06:00 P.M.	วันหยุดสุขสุด ๆ	209
	episode 44 วางแผนพักผ่อน	210
	episode 45 กิจกรรมหลังเลิกงาน	214
07:00 P.M.	รับสมัครคนรู้ใจ	219
	episode 46 นัดบอต	220
	episode 47 สเปคคนรู้ใจ	224
08:00 P.M.	งานอดิเรก & กิจกรรมยามว่าง	229
	episode 48 งานอดิเรก	230
	episode 49 กิจกรรมยามว่าง	234
09:00-10:00 P.M.	เข้า! ชานแก้ว	239
	episode 50 ดีมลังสรรค์	240
	episode 51 ร้องเพลง	244
12:00 A.M.	นอนหลับฝันดีนะ	249
	episode 52 ดูทีวี	250
	episode 53 เข้านอน	254