

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	(1)
คำนิยม	(2)
สารบัญ	(3)
สารบัญภาพ	(5)
บทที่ เนื้อหา	
1. ความหมาย แนวคิดและหลักการประเมินภาวะสุขภาพและการวินิจฉัยแยกโรค	1
- ความหมาย ความสำคัญของการประเมินสุขภาพ	1
การซักประวัติ	2
การตรวจร่างกาย (Physical Examination)	5
การแปลผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการเบื้องต้น	12
- แนวคิดการการวินิจฉัยแยกโรค	19
- บทสรุป	19
2. ปัญหาของ ศีรษะ ผม ใบหน้า ตา หู คอ จมูก	21
- ผมร่วงผมบาง (Alopecia)	21
- ปวดตา เคืองตา (Eye pain)	22
- ตามัวมองไม่ชัด (Blurred Vision)	23
- ปวดหู (Earache/Ear Pain)	24
- มีเลือดไหลออกจมูกและเลือดไหลออกจากหู	25
- คอบวม/โต/ก้อนที่คอ (Neck mass)	26
- เจ็บคอ (Sore Throat)	27
- บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	29
3. ปัญหาของ ระบบ ผิวหนัง เล็บและต่อมน้ำเหลือง	31
- ผื่นตามผิวหนัง/จุดแดงที่ผิวหนัง (Skin rash)	31
- ภาวะซีด (Anemia)	33
- ภาวะเหลืองหรือดีซ่าน (Jaundice)	35
- ต่อมน้ำเหลืองโต (Lymphadenopathy)	37
- บทสรุป และตัวอย่างกรณีศึกษา	38
4. ปัญหาของระบบหัวใจและหลอดเลือด	41
- เจ็บหน้าอก Chest pain)	41
- ใจสั่น (Palpitation)	45
- ภาวะช็อก (Shock)	47
- บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	50

บทที่	เนื้อหา	หน้า
5.	ปัญหาของระบบทางเดินหายใจ	53
-	เสียงแหบ (Hoarseness)	53
-	เหนื่อยหอบ (Dyspnea)	55
-	ไอ (Cough)	60
-	บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	62
6.	ปัญหาของระบบทางเดินอาหาร	65
-	กลืนลำบาก (Dysphagia)	65
-	ปวดท้อง (Abdominal pain)	67
-	การถ่ายเป็นเลือด (Rectal Bleeding หรือ Hematochezia)	76
-	บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	78
7.	ปัญหาของระบบทางเดินปัสสาวะและระบบสืบพันธุ์	81
-	ปัสสาวะลำบาก/ปัสสาวะแสบขัด (Dysuria) ปัสสาวะขัด (Dysuria)	81
-	ปัสสาวะออกน้อย/ไม่มีปัสสาวะ ปัสสาวะน้อย (Oliguria/Anuria)	85
-	ตกขาว (Leucorrhea หรือ Vaginal Discharge)	87
-	มีเลือดออกทางช่องคลอด (Vaginal Bleeding)	90
-	บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	92
8.	ปัญหาของระบบประสาท	95
-	ปวดศีรษะ (Headache)	95
-	เวียนศีรษะ/เวียนศีรษะบ้านหมุน (Dizziness/Vertigo)	98
-	ชัก (Convulsion)	101
-	กล้ามเนื้ออ่อนแรง (Weakness หรือ paresis)	102
-	อาการเป็นลมหมดสติ (Syncope)	106
-	บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	108
9	ปัญหาของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	111
-	อาการปวดข้อ (Arthralgia หรือ Joint pain) และ โรคข้ออักเสบ (Arthritis)	111
-	ชาปลายมือปลายเท้า	115
-	ข้อแพลง/ข้อหลุด/ข้อเคลื่อน (sprain/Dislocation)	120
-	บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	122
10	ปัญหาเกี่ยวกับโรคติดเชื้อหรือมีการติดเชื้อในร่างกาย	125
-	มีไข้ (Fever) / ไข้หนาวสั่น (Fever and Chill)	125
-	บทสรุปและตัวอย่างกรณีศึกษา	131