

สารบัญ

หน่วยที่ 3 แนวคิดพื้นฐานเกี่ยวกับการตั้งครรภ์.....	3-1
แผนการสอนประจำหน่วย	3-2
ตอนที่ 3.1 การปฏิสนธิ และการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์.....	3-4
เรื่องที่ 3.1.1 การปฏิสนธิ.....	3-5
เรื่องที่ 3.1.2 การเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในครรภ์	3-10
เรื่องที่ 3.1.3 ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในครรภ์	3-27
ตอนที่ 3.2 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาและจิตสังคมในระยะตั้งครรภ์	3-33
เรื่องที่ 3.2.1 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะตั้งครรภ์.....	3-34
เรื่องที่ 3.2.2 การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมในระยะตั้งครรภ์	3-44
เรื่องที่ 3.2.3 การวินิจฉัยการตั้งครรภ์	3-50
บรรณานุกรม	3-54
หน่วยที่ 4 การพยาบาลสุขภาพของสตรีในระยะตั้งครรภ์	4-1
แผนการสอนประจำหน่วย	4-2
ตอนที่ 4.1 การพยาบาลสตรีในระยะตั้งครรภ์	4-4
เรื่องที่ 4.1.1 การประเมินภาวะสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์	4-5
เรื่องที่ 4.1.2 การดูแลสตรีในระยะตั้งครรภ์	4-22
ตอนที่ 4.2 การประเมินภาวะสุขภาพของทารกในครรภ์	4-34
เรื่องที่ 4.2.1 การประเมินภาวะสุขภาพของทารกในครรภ์โดยวิธีทางคลินิก	4-36
เรื่องที่ 4.2.2 การประเมินภาวะสุขภาพของทารกในครรภ์โดยวิธีทางชีวฟิสิกส์ และการซีวเคมี	4-42
บรรณานุกรม	4-56
หน่วยที่ 5 การส่งเสริมสุขภาพสตรีและทารกในครรภ์ในระยะตั้งครรภ์	5-1
แผนการสอนประจำหน่วย	5-2
ตอนที่ 5.1 การส่งเสริมการดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์และพัฒนาการของทารกในครรภ์	5-4
เรื่องที่ 5.1.1 การส่งเสริมการดูแลตนเองด้านร่างกาย	5-6
เรื่องที่ 5.1.2 การส่งเสริมการดูแลตนเองด้านจิตสังคม	5-25
เรื่องที่ 5.1.3 การส่งเสริมพัฒนาการของทารกในครรภ์.....	5-29
ตอนที่ 5.2 การพยาบาลสตรีที่มีภาวะไม่สุขสบายนะในระยะตั้งครรภ์.....	5-35
เรื่องที่ 5.2.1 ภาวะไม่สุขสบายนะของสตรีตั้งครรภ์และการพยาบาล	5-36
เรื่องที่ 5.2.2 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะไม่สุขสบายนะตามสถานการณ์	5-45
บรรณานุกรม	5-49

หน่วยที่ 6 แนวคิดพื้นฐานเกี่ยวกับการคลอด.....	6-1
แผนการสอนประจำหน่วย	6-2
ตอนที่ 6.1 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการคลอด.....	6-4
เรื่องที่ 6.1.1 การคลอดและองค์ประกอบของการคลอด	6-5
เรื่องที่ 6.1.2 กลไกการคลอดปกติ	6-30
ตอนที่ 6.2 การเตรียมตัวเพื่อการคลอด	6-39
เรื่องที่ 6.2.1 แนวคิดการเตรียมตัวเพื่อการคลอด	6-40
เรื่องที่ 6.2.2 การเตรียมบทบาทการเป็นบิดามารดา	6-47
บรรณานุกรม	6-53
หน่วยที่ 7 การพยาบาลสตรีที่มีความเจ็บปวดในระยะคลอด	7-1
แผนการสอนประจำหน่วย	7-2
ตอนที่ 7.1 แนวคิดเกี่ยวกับความเจ็บปวดและความเจ็บปวดในระยะคลอด	7-4
เรื่องที่ 7.1.1 แนวคิดเกี่ยวกับความเจ็บปวด	7-5
เรื่องที่ 7.1.2 ความเจ็บปวดในระยะคลอด	7-12
ตอนที่ 7.2 การจัดการกับความเจ็บปวดในระยะคลอด	7-25
เรื่องที่ 7.2.1 การจัดการกับความเจ็บปวดโดยไม่ใช้ยา.....	7-27
เรื่องที่ 7.2.2 การจัดการกับความเจ็บปวดโดยใช้ยา.....	7-44
ตอนที่ 7.3 บทบาทพยาบาลในการบรรเทาความเจ็บปวดในระยะคลอด	7-52
เรื่องที่ 7.3.1 บทบาทของพยาบาลผดุงครรภ์ในการบรรเทาความเจ็บปวด โดยไม่ใช้ยา	7-53
เรื่องที่ 7.3.2 บทบาทของพยาบาลผดุงครรภ์ในการบรรเทาความเจ็บปวด โดยใช้ยา	7-57
บรรณานุกรม	7-62
หน่วยที่ 8 การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่ 1 ของการคลอด	8-1
แผนการสอนประจำหน่วย	8-2
ตอนที่ 8.1 การประเมินภาวะสุขภาพของผู้คลอดในระยะที่ 1 ของการคลอด.....	8-4
เรื่องที่ 8.1.1 การเปลี่ยนแปลงทางสรีวิทยาและจิตสังคมในระยะที่ 1 ของการคลอด	8-5
เรื่องที่ 8.1.2 การประเมินภาวะสุขภาพของผู้คลอดในระยะที่ 1 ของการคลอด	8-15
ตอนที่ 8.2 การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่ 1 ของการคลอด	8-22
เรื่องที่ 8.2.1 การพยาบาลผู้คลอดในระยะแรกรับ	8-23
เรื่องที่ 8.2.2 การพยาบาลผู้คลอดในระยะรอคลอด	8-30
บรรณานุกรม	8-45