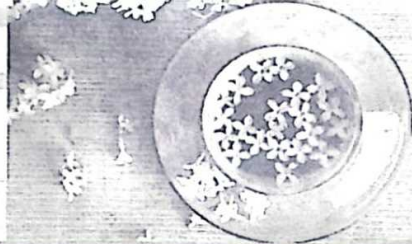




|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| การใช้สมุนไพร                                  | ๑๖ |
| ๑. กระดังงา "หนึ่งในเกสรทั้งห้า สารพัดสรรพคุณ" | ๑๙ |
| ๒. กระถิน "มหัศจรรย์พลังสี่เขียว"              | ๒๒ |
| ๓. กระทิง "สมุนไพรป่า เยียวยาหัวใจ"            | ๒๕ |
| ๔. กาหลง "ละลายเสมหะ แก้เจ็บคอ"                | ๒๗ |
| ๕. กรรณิการ "แก้วิงเวียนด้วยความหอม"           | ๓๐ |
| ๖. ทองกวาว "สูตรยาหม้อ แก้อาการปวด"            | ๓๓ |
| ๗. ขี้เหล็ก "บำรุงร่างกายด้วยสมุนไพรผักสด"     | ๓๖ |
| ๘. เข็มป่า "รักษาดวงตาให้สดใส"                 | ๔๐ |
| ๙. คำฝอย "รักษาโรคผิวหนัง บำรุงโลหิต"          | ๔๒ |
| ๑๐. พุดตาน "สูตรยาโบราณ รักษาอาการ"            | ๔๕ |
| ๑๑. จั้วแดง "ยาขับเลือดลมขนาบนอก"              | ๔๘ |
| ๑๒. จำปา "หยุดเลือดกำเดา บำรุงหัวใจ"           | ๕๐ |
| ๑๓. จันทน์เทศ "แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ บำรุงกำลัง" | ๕๓ |
| ๑๔. ชะมดต้น "ยาขับปัสสาวะขนาบนอก"              | ๕๖ |
| ๑๕. ตีนเป็ดต้น (พญาสัตบรรณ) "ชาเรียกกำลัง"     | ๕๘ |
| ๑๖. ตีนเป็ดน้ำ "พิษแก้พิษ"                     | ๖๑ |



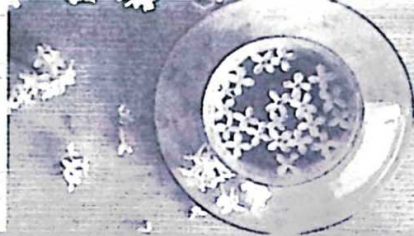
|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| ๑๗. นมสวรรค์ "ขับสารพัดเลือดเสีย"               | ๖๔  |
| ๑๘. พิกุล "หนึ่งในเกสรทั้งห้า พลังแห่งการบำรุง" | ๖๖  |
| ๑๙. ราชพฤกษ์ "ยาเม็ดลูกกลอนฆ่าเชื้อโรค"         | ๖๙  |
| ๒๐. โสน "สมานลำไส้ช่วงหน้าฝน"                   | ๗๑  |
| ๒๑. โมกมัน "ระบายท้อง แก้อาการท้องผูก"          | ๗๔  |
| ๒๒. ขมิ้นเครือ "ฆ่าเชื้อบิด ทำความสะอาดลำไส้"   | ๗๖  |
| ๒๓. ชะเอมจีน "ทำไมต้องอาบด้วยน้ำดอกชะเอมจีน"    | ๗๘  |
| ๒๔. ชะเอมไทย "บำรุงภายในด้วยของไทยๆ"            | ๘๐  |
| ๒๕. ส้มป่อย "ลูกประคบแก้ข้าววม"                 | ๘๒  |
| ๒๖. กะทือ "ขับไอร้อนด้วยกะทือดอกสด"             | ๘๔  |
| ๒๗. กระวาน "ขับลม ขับโลหิต ช่วยให้เจริญอาหาร"   | ๘๗  |
| ๒๘. ข่าตาแดง "ไล่ไอร้อน ลดอาการบวมน้ำ"          | ๙๐  |
| ๒๙. ข่าลิง "ยาหม้อกระจายเลือดลม"                | ๙๒  |
| ๓๐. ขิง "เพิ่มพลังความร้อนให้ร่างกาย"           | ๙๔  |
| ๓๑. ไพล "ลูกประคบร้อน แก้ปวดบวม"                | ๙๗  |
| ๓๒. ผักเสี้ยนไทย "ดองผักเสี้ยนกินเป็นยา"        | ๑๐๐ |
| ๓๓. ผักเสี้ยนผี "ขับสารพัดพยาธิ แก้อาการปวดหัว" | ๑๐๓ |



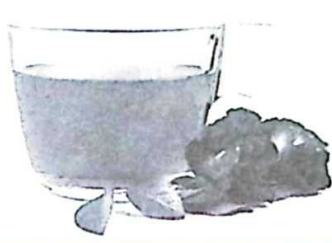
- |                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| ๓๔. กะเพรา "แก้ไอ แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ"         | ๑๐๕ |
| ๓๕. โหระพา "ขับลม รักษาแผลหนองเรื้อรัง"        | ๑๐๙ |
| ๓๖. แมงลัก "ขับลม แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ"         | ๑๑๒ |
| ๓๗. มะขาม "สมุนไพรร ๑๐๘ สรรพคุณ"               | ๑๑๕ |
| ๓๘. มะพร้าว "สลายไขหวัด บำรุงเลือดและหัวใจ"    | ๑๑๙ |
| ๓๙. กลัวย "ยาลดความดันโลหิต"                   | ๑๒๔ |
| ๔๐. มะลิ "หนึ่งในเกสรทั้งห้า พลังแห่งการบำรุง" | ๑๒๘ |
| ๔๑. บุนนาค "หนึ่งในเกสรทั้งห้า สมุนไพรรดอกหอม" | ๑๓๐ |
| ๔๒. การะเกด "บำรุงธาตุ แก้แน่นหน้าอก"          | ๑๓๒ |
| ๔๓. ลำเจียก "ละลายเสมหะ แก้เจ็บคอ"             | ๑๓๔ |
| ๔๔. รัก "ของดีจากหิ้งพระ"                      | ๑๓๖ |
| ๔๕. จำปี "แก้หน้ามีดวงเวียน"                   | ๑๓๘ |
| ๔๖. พริกไทย "ยาขับเลือดลมขนาอก"                | ๑๔๐ |
| ๔๗. หญ้าแพรก "แก้ไขหวัดง่าย ๆ ไม่เสียสตางค์"   | ๑๔๓ |
| ๔๘. ชุมเห็ดเทศ "ยาระบายท้องขนาอก"              | ๑๔๕ |
| ๔๙. ชุมเห็ดไทย "แก้ท้องผูก บำรุงร่างกาย"       | ๑๔๘ |
| ๕๐. บอระเพ็ด "หวานเป็นลม ขมเป็นยา"             | ๑๕๐ |



|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| ๕๑. สะเดา "สารพัดสรรพคุณ"                              | ๑๕๒ |
| ๕๒. อบเชย "ชุ่มคอ ชื่นใจ"                              | ๑๕๕ |
| ๕๓. อบเชยต้น "ยาหอมแก้วิงเวียน"                        | ๑๕๗ |
| ๕๔. สารภี "หนึ่งในเกสรทั้งห้า กับ ๑๐๘ สรรพคุณ"         | ๑๕๙ |
| ๕๕. แคน "แก้หวัด ลดอาการปวดหัว"                        | ๑๖๑ |
| ๕๖. ตะแบก "สมุนไพรทาง"                                 | ๑๖๓ |
| ๕๗. บัวหลวง "หนึ่งในเกสรทั้งห้า พลังข้ามเวลา ๒,๐๐๐ ปี" | ๑๖๕ |
| ๕๘. ขจร "ผักสด บำรุงอวัยวะภายใน"                       | ๑๖๘ |
| ๕๙. ลำดวน "สมุนไพรบำรุงกำลัง"                          | ๑๗๐ |
| ๖๐. สลัด "แก้กลากเกลื้อน"                              | ๑๗๒ |
| ๖๑. คัดเค้า "ยาต้ม แก้โรคเลือดออกตามไรฟัน"             | ๑๗๕ |
| ๖๒. กานพลู "สารพัดประโยชน์"                            | ๑๗๗ |
| ๖๓. ประป่า "ใช้พอกแผลสด แผลเรื้อรัง"                   | ๑๘๐ |
| ๖๔. กระเบา "กลืนแก้วากหลง"                             | ๑๘๒ |
| ๖๕. ทองหลาง "ฆ่าเชื้อโรค ช่วยสมานแผล"                  | ๑๘๔ |
| ๖๖. ดีปลี "ยาละลายเสมหะ แก้เจ็บคอ"                     | ๑๘๖ |
| ๖๗. โศกกระออม "สูตรยาแก้ไข้หวัด"                       | ๑๘๘ |



|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| ๖๘. พิลังกาสา "ดื่มเป็นยาแก้ไข้หวัด"        | ๑๙๐ |
| ๖๙. ยี่โถ "สวยทั้งรูป จูบก็นหอม"            | ๑๙๓ |
| ๗๐. ชบา "แก้ปัญหามมขาดร่วง ไร้น้ำหนัก"      | ๑๙๖ |
| ๗๑. อัญชัน "บำรุงเส้นผม รักษาดวงตา"         | ๑๙๙ |
| ๗๒. ชา "ขับปัสสาวะ บำรุงธาตุ"               | ๒๐๑ |
| ๗๓. อังกาบ "ยาละลายเสมหะ"                   | ๒๐๕ |
| ๗๔. เก๋ากี้ "บำรุงดวงตา แก้วเวียน"          | ๒๐๗ |
| ๗๕. เร่ว "แก้ผดผื่นคัน"                     | ๒๑๐ |
| ๗๖. หญ้าดอกขาว "ขับลมในกระเพาะและลำไส้"     | ๒๑๒ |
| ๗๗. ว่านหางจิ้ง "ยาระบายอ่อนๆ แก้กางทูม"    | ๒๑๕ |
| ๗๘. ทับทิม "บำรุงเลือด บำรุงหัวใจ"          | ๒๑๖ |
| ๗๙. กระเจี๊ยบแดง "สมุนไพรดีที่ถูกลืมองข้าม" | ๒๑๙ |
| ๘๐. พริกขี้หนู "ช่วยให้เจริญอาหาร"          | ๒๒๒ |
| ๘๑. มะเขือพวง "ยาขับปัสสาวะชั้นเยี่ยม"      | ๒๒๖ |
| ๘๒. เบญจมาศ "ยาแก้ร้อนใน"                   | ๒๒๙ |
| ๘๓. มะระขี้นก "ยาแก้ท้องร่วง"               | ๒๓๒ |
| ๘๔. ลำโพงขาว "แก้หอบหืด ลดอาการภูมิแพ้"     | ๒๓๕ |
| ๘๕. แก้ว "บำรุงร่างกาย"                     | ๒๓๗ |



|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| ๘๖. กุหลาบมอญ “บำรุงหัวใจ”                              | ๒๔๐ |
| ๘๗. บานไม่รู้โรยสีขาว “สีม่วงใช้ร้อยมาลัย สีขาวใช้ทำยา” | ๒๔๒ |
| ๘๘. ประยงค์ “ล้างท้อง ถอนพิษ”                           | ๒๔๔ |
| ๘๙. ป๊อบ “ขยายหลอดลม แก้ไฉนัส”                          | ๒๔๖ |
| ๙๐. พะยอม “แก้วิงเวียน บำรุงหัวใจ ”                     | ๒๔๘ |
| ๙๑. ทานตะวัน “แก้สารพัดโรค”                             | ๒๕๐ |
| ๙๒. ผกากรอง “แก้ฟกช้ำดำเขียว”                           | ๒๕๓ |
| ๙๓. พวงชมพู “ช่วยให้หลับสบาย”                           | ๒๕๕ |
| ๙๔. ดาวเรือง “เรียกเนื้อให้แผลสด”                       | ๒๕๗ |
| ๙๕. สักทอง “ยาขับปัสสาวะ”                               | ๒๕๙ |
| ๙๖. งา “กำจัดหูดและตาปลา”                               | ๒๖๑ |
| ๙๗. ระย่อน้อย “ลดความดัน แก้ตาแดง”                      | ๒๖๓ |
| ๙๘. มะเฟือง “ขับไอร้อนของแสงแดด”                        | ๒๖๕ |
| ๙๙. มะนาว “อุดมด้วยวิตามินซี ต้านมะเร็ง”                | ๒๖๗ |
| ๑๐๐. เลียน “แก้โรคผิวหนัง”                              | ๒๗๐ |