

## สารบัญ

### บทที่ 1 สุขภาพกับเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| ความหมายของสุขภาพ                                                              | 4  |
| ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพกับความเจ็บป่วย                                       | 7  |
| สุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพ                                                        | 10 |
| สาธารณสุข บทบาทงานด้านสาธารณสุข<br>และปัญหาด้านสาธารณสุขที่สำคัญในศตวรรษที่ 21 | 11 |
| สุขภาพกับเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน                                          | 26 |
| บทสรุป                                                                         | 31 |

### บทที่ 2 การส่งเสริมสุขภาพ

|                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ความหมายและความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ                                                                             | 40 |
| ประวัติความเป็นมาและสาระสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ<br>ในการประชุมระดับนานาชาติที่สำคัญ                                | 42 |
| การส่งเสริมสุขภาพในประเทศไทย                                                                                         | 48 |
| ความสัมพันธ์ของแนวคิดทางด้านสุขภาพที่สำคัญ<br>(การส่งเสริมสุขภาพ สุขศึกษา พฤติกรรมสุขภาพ<br>และความรอบรู้ด้านสุขภาพ) | 54 |
| บทสรุป                                                                                                               | 58 |

### บทที่ 3 ทฤษฎีทางพฤติกรรมสุขภาพ

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| ความหมายของโครงสร้าง แนวคิด ทฤษฎี<br>และแบบจำลองทางพฤติกรรมสุขภาพ | 66  |
| ทฤษฎีและแบบจำลองที่ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพ                         |     |
| แนวคิดที่อธิบายพฤติกรรมสุขภาพในระดับบุคคล                         | 69  |
| แนวคิดที่อธิบายพฤติกรรมสุขภาพในระดับชุมชน                         | 92  |
| แนวคิดที่อธิบายพฤติกรรมสุขภาพในระดับนิเวศวิทยา                    | 94  |
| การประยุกต์ทฤษฎีและแบบจำลองในการส่งเสริมสุขภาพ                    | 98  |
| บทสรุป                                                            | 100 |

#### **บทที่ 4 สุขภาพคนเมือง**

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| แนวคิดความเป็นเมืองกับการส่งเสริมสุขภาพคนเมือง | 106 |
| ปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพคนเมือง            | 108 |
| ตัวชี้วัดภาวะสุขภาพคนเมือง                     | 120 |
| ปัจจัยกำหนดสุขภาพคนเมือง                       | 123 |
| บทสรุป                                         | 132 |

#### **บทที่ 5 กลวิธีส่งเสริมสุขภาพ**

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| แนวคิดกลยุทธ์และกลวิธีการส่งเสริมสุขภาพ | 139 |
| กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ                | 146 |
| การจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพในชุมชนเมือง | 149 |
| บทสรุป                                  | 172 |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| <b>ดัชนี (Index)</b> | <b>175</b> |
|----------------------|------------|

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>ประวัติผู้เขียน</b> | <b>181</b> |
|------------------------|------------|